

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад №12»

**План летней оздоровительной
кампании МБДОУ № 12
на 2022-2023 учебный год**

2022 год

Задачи:**В работе с детьми:**

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников;
- формирование у воспитанников привычки к здоровому образу жизни;
- формирование навыков безопасного поведения;
- развитие познавательного интереса воспитанников.

В работе с педагогами:

- повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы;
- обеспечение методического сопровождения для планирования и организации летнего отдыха детей;
- мотивация педагогов на улучшение качества организации летней оздоровительной работы.

В работе с родителями:

- повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха детей;
- привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.

I. Создание условий для всестороннего развития детей.

Направление работы	Условия реализации работы	Ответственный	Отметка о выполнении
<i>Санитарно-гигиенические условия.</i>			
Организация водно-питьевого режима	Наличие одноразовой посуды, бутилированной воды	Медсестра, младшие воспитатели	
Организация закаливающих процедур	Наличие индивидуальных полотенец, лейки, тапки	Медсестра, младшие воспитатели	
<i>Условия для физического развития</i>			
Организация безопасных условий пребывания детей в МБДОУ	Наличие аптечки первой помощи, исправного оборудования на прогулочных площадках	Медсестра, заместитель заведующего по АХЧ	
Формирование основ безопасного поведения и привычки к здоровому образу жизни	Наличие дидактического материала для: работы по ОБЖ, обучения детей правилам дорожного движения, работы по ЗОЖ	Старший воспитатель	
Организация двигательного режима	Наличие физкультурного оборудования (мячи, кегли, кольцебросы, скакалки, мешочки с песком и т.п.). Проведение коррекционной работы (коррекция зрения, осанки, плоскостопия и др.). Индивидуальная работа с детьми по развитию движений. Организация спортивных праздников, досугов.	Инструктор по физической культуре	
<i>Условия для познавательного развития.</i>			
Организация	Разработка сценариев.	Старший	

познавательных тематических досугов	Подготовка атрибутов и костюмов. Наличие дидактических пособий, игр.	воспитатель, воспитатели	
Организация целевых прогулок и экскурсий по территории МБДОУ	Экскурсии и целевые прогулки: - экологическая тропа; - альпинарий; - цветники; - огород	Старший воспитатель, воспитатели	
Условия для экологического развития.			
Организация экспериментальной деятельности	Наличие опытного участка, цветников; пособия и оборудования для проведения экспериментов	Старший воспитатель, воспитатели	
Организация занятий по ознакомлению с природой	Наличие календарей природы, пособий и оборудования по ознакомлению с природой, дидактических игр экологической направленности. Проведение целевых прогулок.	Старший воспитатель, воспитатели	
Условия для развития изобразительного творчества			
Организация изобразительной деятельности	Работа ИЗО студии с использованием нетрадиционных методов и материалов. Наличие изобразительных средств и оборудования (мелки, гуашь, акварель, кисти, свечи, природный материал, пластилин). Организация выставок, конкурсов внутри детского сада, игр с песком и водой.	Старший воспитатель, воспитатели, руководитель ИЗО студии	
Условия для организации трудовой деятельности.			
Труд в природе	Наличие оборудования для труда (лопатки, лейки, грабли, совки), огорода, уголков природы в каждой группе	Старший воспитатель, воспитатели	
Ручной труд	Наличие изобразительных средств (картон, цветная бумага, ножницы, клей, нитки и др.); природного материала, нетрадиционного материала (тесто, ткань, овощи и др.). Организация выставок, конкурсов поделок в МБДОУ	Старший воспитатель, воспитатели, руководитель ИЗО студии	

II. Работа с детьми.

1. Организация физкультурно-оздоровительной работы.

Содержание	Возрастная группа	Время проведения	Ответственный	Отметка о выполнении
Оптимизация режима				
Переход на режим дня в соответствии с тёплым периодом года (прогулка – 4-5	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, старший воспитатель	

часов, сон – 3 часа), занятия на свежем воздухе				
Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	Младшая группа	Ежедневно	Воспитатели, психолог, медсестра	
Определение оптимальной нагрузки на ребёнка с учётом возрастных и индивидуальных особенностей	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, психолог, медсестра	
Организация двигательного режима				
Утренняя зарядка на воздухе	Все группы	Ежедневно	Инструктор по физической культуре, воспитатели	
Гимнастика пробуждения	Все группы	Ежедневно после дневного сна	Воспитатели	
Физкультурные занятия на улице	Все группы	3 раза в неделю	Инструктор по физической культуре, воспитатели	
Оздоровительная ходьба (на развитие выносливости)	Средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Инструктор по физической культуре, воспитатели	
Дозированный бег для развития выносливости	Все группы	Ежедневно	Инструктор по физической культуре, воспитатели	
Игры с мячом, развитие умения действовать с предметами	Все группы	Ежедневно	Инструктор по физической культуре, воспитатели	
Метание мяча в цель	Средняя, старшая, подготовительная	Еженедельно	Инструктор по физической культуре, воспитатели	
Прыжки через скакалку разными способами	Средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Инструктор по физической культуре, воспитатели	
Прыжки в длину с места	Все группы	Ежедневно	Инструктор по физической культуре, воспитатели	
Подвижные игры на прогулке	Все группы	Ежедневно	Воспитатели	
Спортивные досуги	Все группы	1 раз в две недели	Инструктор по физической культуре, воспитатели	
Закаливание				
Воздушные ванны (в облегчённой одежде)	Все группы	Ежедневно	Воспитатели	

Прогулки на воздухе	Все группы	Ежедневно	Воспитатели	
Хожение босиком по траве	Средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Воспитатели, медсестра	
Хожение босиком по дорожке здоровья	Средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Воспитатели, медсестра	
Обширное умывание	Средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Воспитатели	
Обливание ног	Средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Воспитатели, медсестра	
Игры с водой	Все группы	Во время прогулки или на занятиях	Воспитатели	
<i>Лечебно-оздоровительная работа</i>				
Полоскание горла травами (шалфей, эвкалипт, ромашка)	Средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Воспитатели, медсестра	
Полоскание зева холодной кипячёной водой	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, медсестра	
Витамиотерапия	Все группы	Ежедневно	Повара, медсестра	
Оздоровление фитонцидами (чесночно-луковые закуска)	Все группы	Во время обеда 2 раза в неделю	Воспитатели, повара	
<i>Коррекционная работа.</i>				
Корректирующая гимнастика	Все группы	Ежедневно после дневного сна	Воспитатели	
Коррекция осанки	Индивидуальная гимнастика	1-2 раза в неделю	Воспитатели, инструктор по физической культуре	
Коррекция плоскостопия	Индивидуальная гимнастика	1-2 раза в неделю	Инструктор по физической культуре	
Пальчиковая гимнастика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели	
Дыхательная гимнастика	Средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Воспитатели	
Релаксация	Средняя, старшая, подготовительная	2-3 раза в неделю	Воспитатели	

2. Организация мероприятий познавательного характера.

День недели	Проводимое мероприятие	Группа	Ответственный	Отметка о выполнении
1-я неделя «Мастера – затейники».				
Понедельник	«Волшебная бумага» - поделки из цветной бумаги	Все группы	Воспитатели	
Вторник	«Очень умелые ручки» - поделки из природного материала	Все группы	Воспитатели	
Среда	«Песочные фантазии» - игры на прогулке	Все группы	Воспитатели	
Четверг	«Разноцветная игра» - нетрадиционное рисование	Все группы	Руководитель ИЗО студии	
Пятница	Праздник мыльных пузырей - развлечение	Все группы	Воспитатели, инструктор по физическому воспитанию	
2-я неделя «Наши друг – природа».				
Понедельник	«Удивительные опыты» - экспериментальная работа на прогулке	Все группы	Воспитатели	
Вторник	«У природы нет плохой погоды» - познавательная игра Настольные игры «Времена года»	Все группы	Воспитатели	
Среда	Досуг «Прогулка по летнему лесу»	Старшая, подготовительная, средняя младшая	Воспитатели	
Четверг	«Путешествие в мир насекомых»	Все группы	Воспитатели	
Пятница	«В гостях у водяного» - экологическое развлечение Рассматривание растений на прогулке, беседа с детьми о значении растений	Средняя, старшая, подготовительная младшая группа	Воспитатели	
3-я неделя «Безопасность».				
Понедельник	Беседы с детьми о правилах поведения на дороге. «Переходим улицу» - работа с дидактическим материалом	Все группы	Воспитатели	
Вторник	Развлечение «Бедная Баба –Яга» (закрепление знаний о полезных и ядовитых грибах и ягодах)	Подготовительная, старшая, средняя	Воспитатели	
Среда	Тематическая беседа «Огонь – друг или враг?»	Все группы	Воспитатели	
Четверг	Развлечение по правилам дорожного движения Мини-развлечение «Красный, жёлтый, зелёный»	Старшая, средняя, подготовительная младшая	Воспитатели	

Пятница	Вечер вопросов и ответов «Как избежать неприятностей» Выставка рисунков детей	Средняя, старшая, подготовит ельная	Воспитатели	
4-я неделя «Путешествие в страну Астрономию».				
Понедельник	«В гостях у гнома – астронома» - тематические беседы о солнце и солнечной системе. Рассматривание иллюстраций о космосе.	Подготовит ельная, старшая Средняя, младшая	Воспитатели	
Вторник	Сюжетно-ролевая игра «Планета Земля – частица огромного космоса» «У солнышка в гостях» - игры, стихи, хороводы	Подготовит ельная, старшая, средняя Младшая	Воспитатели	
Среда	Досуг «Космическое путешествие»	Все группы	Музыкальный руководитель	
Четверг	Развлечение «Поможем Звездочёту»	Средняя, старшая, подготовит ельная	Инструктор по физическому воспитанию	
Пятница	Конкурс рисунков о космосе	Подготовит ельная, старшая	Воспитатели, руководитель ИЗО студии	
5-я неделя «Театральный калейдоскоп».				
Понедельник	«В гостях у сказки» - слушание сказок в грамзаписи, чтение, драматизация	Старшая, средняя, младшая	Музыкальный руководитель, воспитатели	
Вторник «День театра»	Кукольный спектакль (поставленный взрослыми)	Все группы	Музыкальный руководитель	
Среда «День летних именинников»	«С днём рождения – малыши» - развлечение	Все группы	Музыкальный руководитель	
Четверг	Театрализованное развлечение «Бабушка – забавушка» Игра-драматизация «Колобок»	Старшая, средняя Младшая	Музыкальный руководитель, воспитатели	
Пятница	«День взросления» - досуг с участием родителей	Старшая, средняя, младшая	Старший воспитатель, музыкальный руководитель	
6-я неделя «Летняя олимпиада».				
Понедельник	День прыгуна	Все группы	Инструктор по физическому воспитанию	
Вторник	День бегуна	Все группы	Инструктор по физическому воспитанию	
Среда	День красивой осанки	Все группы	Инструктор по физическому воспитанию	
Четверг	День метания	Все группы	Инструктор по	

			физическому воспитанию	
Пятница	Спортивный праздник «Малые олимпийские игры»	Все группы	Инструктор по физическому воспитанию	
7-я неделя «Мой город».				
Понедельник	Беседы о родном крае и городе, рассматривание иллюстраций, фотографий	Все группы	Воспитатели	
Вторник	Путешествие с Кузей по детскому саду	Все группы	Воспитатели	
Среда	Занятие – прогулка «Моя улица»	Все группы	Воспитатели	
Четверг	Конкурс семейных рисунков «Мой любимый город»	Все группы	Воспитатели, руководитель ИЗО студии	
Пятница	Просмотр слайдов о родном городе	Старшие, средние, подготовительные	Старший воспитатель	
8-я неделя «В мире животных».				
Понедельник	На улице сказок «Наши лучшие друзья»	Все группы	Воспитатели	
Вторник	«Ребята и зверята» - игры и упражнения с использованием методов аниматотерапии	Все группы	Педагог-психолог	
Среда	Рассматривание иллюстраций о животных Дидактические игры	Все группы	Воспитатели	
Четверг	Спортивно-развлекательная программа «Зов джунглей»	Подготовительная, старшая, средняя	Инструктор по физическому воспитанию	
Пятница	Досуг «Зверобика»	Все группы	Инструктор по физическому воспитанию	
9-я неделя «Если хочешь быть здоров».				
Понедельник	Тематические беседы: - Кто живёт в молочной стране (о пользе молока и молочных продуктов); - Что нужно делать, чтобы быть здоровым?	Все группы	Воспитатели	
Вторник	Развлечение «В гостях у доктора Айболита»	Старшая, средняя, младшая	Медсестра, музыкальный руководитель	
Среда	Спортивное развлечение «Весёлая физкультура»	Все группы	Инструктор по физической культуре	
Четверг	Досуг «Путешествие в страну здоровячков и хлюпиков»	Старшая, средняя	Воспитатели, инструктор по физической культуре	
Пятница	День здоровья	Все группы	Воспитатели,	

			инструктор по физической культуре	
10-я неделя «Урожайная».				
Понедельник	«Овощи и фрукты – лучшие продукты» - беседы, игры Целевая прогулка на огород	Все группы	Воспитатели	
Вторник	«Забавные овощи» (нетрадиционное рисование – штампики из овощей)	Все группы	Воспитатели, руководитель ИЗО студии	
Среда	Выставка – конкурс семейных поделок из овощей «Чудеса с обычной грядки»	Все группы	Воспитатели	
Четверг	Огородная сказка «Теремок» (на основе поделок из овощей)	Все группы	Воспитатели	
Пятница	Развлечение «Здравствуй милая картошка»	Подготовительная, старшая, средняя	Воспитатели	

III. Работа с педагогами.

Форма	Содержание	Время проведения	Ответственный	Отметка о выполнении
Организационно-педагогическая работа				
Принятие плана летней оздоровительной кампании на Педагогическом Совете	Стратегическое планирование летней оздоровительной работы	Май	Старший воспитатель	
Круглый стол инициативной группы	Определение стратегии деятельности, сроков, задач, содержания деятельности. Планирование всех видов ресурсов. Составление плана реконструкции предметно-развивающей среды	Май	Старший воспитатель	
Заседание инициативной группы	Выявление промежуточных результатов, проблем, внесение корректив	Июль	Старший воспитатель	
Методическая работа				
Консультации	Планирование и организация спортивных игр на прогулке. Организация адаптационного периода для воспитателей младшей группы. Создание эколого-развивающей среды в группе. Санитарно-эпидемиологический режим МДОУ в летнее время	Июнь-август	Старший воспитатель	
Семинар-практикум	Изготовление атрибутов и спортивного оборудования	Июль	Старший воспитатель	
Открытый	Организация экспериментальной	Июль	Старший	

просмотр	деятельности детей на прогулке		воспитатель	
Работа методического кабинета	Методические разработки праздников, развлечений. Изготовление и подбор атрибутов, костюмов. Изготовление альбома «Краски лета». Подготовка выставок, конкурсов, соревнований. Оформление фотовыставки «Летнее настроение». Подбор информационного материала для родительского уголка и сайта детского сада. Разработка Положения о смотре-конкурсе на лучшую организацию летней оздоровительной работы.	Июнь-август	Старший воспитатель	
Проведение инструктажей	Организация летней оздоровительной работы. Обеспечение безопасных условий пребывания ребёнка в МБДОУ. Пожарная безопасность. Проведение экскурсий, целевых прогулок.	Июнь-август	Старший воспитатель	

IV. Работа с родителями.

Направление работы	Содержание	Ответственный	Отметка о выполнении
Информационно-рекламная деятельность	Оформление информационных стендов и сайта по проблеме воспитания детей в летний период. Оформление информационных стендов по ОБЖ, ЗОЖ. Фотовыставки. Оформление папок-передвижек.	Старший воспитатель	
Консультации	Консультации специалистов (врача, педагога-психолога, логопедов, руководителя ИЗО студии, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре). Индивидуальные консультации по проблемам воспитания. Консультации с родителями вновь поступающих детей.	Старший воспитатель, педагог-психолог, учителя-логопеды, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, руководитель ИЗО студии	
Совместная деятельность детского сада и семьи	Привлечение родителей к организации и проведению совместных мероприятий. Проведение совместных спортивных мероприятий. Привлечение родителей к проведению ремонтных работ в	Заведующий, старший воспитатель	

	детском саду. Организация выставок, конкурсов в детском саду. Выставка рисунков «Моя семья».		
Сотрудничество с родителями в период адаптации	Анкетирование родителей по выявлению детей с предпосылками к тяжёлой степени адаптации. Круглый стол по проблеме постепенного перехода из семьи в дошкольное учреждение. Просветительская работа (памятки, рекомендации).	Старший воспитатель, педагог- психолог	